

«Утверждаю»



КТКП «Ясли-сад №11 акимата города
Костаная отдела образования
акимата города Костаная»

Перспективное меню на летне-осенний период 2021-2022 учебного года

КТКП «Ясли –сад №11 акимата города Костаная отдела образования акимата города Костаная»

Работаем с 01.08.2022Год.

№ п/п	Завтрак	Вес	I полдник	Обед	2- полдник	Ужин
1	Каша ячневая на молоке Хлеб, масло Какао сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты	Салат морковный, с добавлением растительного масла Свекольник на мясном бульоне со сметаной Макароны с гуляшом Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель сладкий плодово- ягодный Печенье	Творожно- манная запеканка Соус – стущенное молоко Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной
2	Каша пшенная на молоке Хлеб, масло, Чай сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты	Салат луковый, с добавлением растительного масла Суп рыбный рисовый Полтавка с рыбной котлетой Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Вафли	Каша гречневая с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной
3	Вермишель в молоке, Хлеб, масло, Кофейный напиток сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты	Салат из капусты с добавлением растительного масла Суп – овощной на мясном бульоне Жаркое по - домашнему Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Печенье	Вареники с творогом, с маслом Чай сладкий. Хлеб пшеничный, ржаной

Д	Каша геркулесовая на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	100/120	Салат из свеклы с чесноком, с добавлением растительного масла Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета со сложным гарниром (капуста, картофельное пюре) Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	30/40 150/160 180/200 150/180 20/35 20/30	Какао на молоке сладкое Вафли	160/180 15/20	Каша рисовая с маслом Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
Е	Хлеб, масло	20/35 5/7								
Н	Чай сладкий на молоке	180/200								
Б										
5	Каша кукурузная на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты (Яблоко)	100/120	Суп лапша на м/к бульоне Плов Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	150/160 180/200 150/180 20/35 20/30	Йогурт Плюшка	160/160 40/50	Салат из капусты с зеленым горошком, с добавлением растительного масла Картофельное пюре Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 15/35 10/30
Д	Хлеб, масло	20/35 5/7								
Е	Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200								
Н										
Б										
6	Каша манная на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	100/120	Суп фасолевый на мясо- костном бульоне со сметаной. Ленивые голубы Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Вафли	160/160 15/20	Ватрушка «Королевская» Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
Д	Хлеб, масло	20/35 5/7								
Е	Какао сладкий на молоке	180/200								
Н										
Б										
7	Омлет	180/200	Сок натуральный или фрукты	130/160	Салат из моркови и яблока, с добавлением растительного масла Борщ на м/к бульоне со сметаной Каша гречневая с мясом Компот сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Ряженка Сушки	160/160 15/20	Вареники с картошкой Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
Д	Хлеб, масло	20/35 5/7								
Е	Кофе сладкий на молоке	180/200								
Н										
Б										

Д е н ь	Каша «Дружба» на молоке Хлеб, масло Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты		Салат «Витамин» с добавлением растительного масла Суп гороховый на м/к бульоне Хинкали Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Печенье	160/180 14/14	Овощное рагу Чай сладкий с медом Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
9 д е н ь	Каша Полтавка на молоке Хлеб, масло, Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты		Салат свеклы с изюмом, с добавлением растительного масла Суп «Крестянский» (перловый) на м/к бульоне со сметаной Биточки мясные; гороховое пюре Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Кефир Булочка по - домашне му	160/180 40/50	Макароны с сыром Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
1 о д е н ь	Каша 5 лаков на молоке Хлеб, масло Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральн ый или фрукты (яблоко)		Салат из моркови и чеснока, с добавлением растительного масла Суп рыбный Картофельное пюре с рыбной котлетой Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Компот из с/ф Печенье	160/180 14/14	Бухарский плов Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30

Примечание: Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недостаткой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

Исполнила: Хамхоева Н.П. тел. 87776472099