

«Утверждаю»  и.о.з Сатымбаева А.К.

ГККП «Ясли-сад №11 акимата города Костаная отдела образования акимата города Костаная»

Перспективное меню на зимне-весенний период 2022-2023 учебного года

ГККП «Ясли-сад №11 акимата города Костаная отдела образования акимата города Костаная»

№ п/п	завтрак	Вес	1 полдник	обед	2-полдник	Ужин
1	Каша ячневая на молоке	180/200	Сок натуральной или фруктов	Салат из капусты и моркови, с добавлением растительного масла Расольник на мясо-котном бульоне (с сметаной). Котлета мясная Гороховое пюре. Кисель-сладкий и плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, Ржаной	Молоко Печенье юбилейное	Зразы с изюмом Соус – ступенное молоко Компот-сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной
	Батон, масло	20/35 5/7				
	Какао сладкий на молоке	180/200				
		60/70 120/130 150/180				
		20/35 20/30				
2	Омлет на молоке.	180/200	Сок натуральной или фруктов	Салат из огурца с добавлением растительного масла Шницель на мясном бульоне Жаркое Компот-сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Булочка с медом	Каша пшеничная на молоке Кисель-сладкий плодово-ягодный, Хлеб пшеничный, ржаной
	Булочка, масло.	20/35 5/7				
	Сыр	6/10				
	Чай сладкий на молоке.	180/200				
		200/180 50/60				
3	Каша манная на молоке.	180/200	Сок натуральной или фруктов	Салат из моркови и яблока, с добавлением растительного масла Суп-лапша на мяско-котном бульоне Бефстроганов, гарнир ячка отварная Компот-сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Печенье крекеры	Макарона с сыром. Чай с молоком сладкий, Хлеб пшеничный, ржаной
	Батон, масло.	20/35 5/7				
	Кофейный напиток	180/200				
	сладкий на молоке.	180/200 150/180				
		20/35 20/30				

4	Каша кукурузная на молоке Булочка, масло, сыр Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 6/10 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат из огурца и помидор с добавлением растительного масла Суп фасолевый на мясо-костном бульоне со сметаной Макароны отварные, тефтели рыбная Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Какао на молоке Сладкое Печенье – юбилейное	200/180 14/14	Гречка с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
5	Каша «Дружба» на молоке Батон Масло Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат из помидор, с добавлением растительного масла Свекольник на мясном бульоне Лагман Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Йогурт Печенье Крокет	200/180 14/14	Запеканка творожная со стученкой Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 150/180 15/35 10/30
6	Каша геркулесовая на молоке Булочка, масло сыр галанский Кофейный напиток сладкий с молоком	180/200 20/35 5/7 6/10 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат морковный с чесноком, с добавлением растительного масла Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной Биточки мясной, гарнир – перловка отварная Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Ряженка Печенье Юбилейное	200/180 14/14	Вареники с картошкой Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
7	Суп молочный гречневый Батон, Масло Какао сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат из свежей капусты с огурцом, с добавлением растительного масла Суп с галушками на мясном бульоне Картофельное пюре, Биточки рыбный Компот сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Кисель сладкий плодово-ягодный Бафли	200/180 15/20	Плов «Буарский» Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30

8 Д е Н Б	Каша 5 злаков на молоке Булочка, Масло, сыр – интарь Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 6/10 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат из помидор и огурцов с добавлением растительного масла Суп гороховый на мясе – костном бульоне Макарона с тушеном Компот сладкий из сухофруктов. Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Булочка домашняя	200/180	Овощное рагу Чай сладкий с медом Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
9 Д е Н Б	Каша рисовая на молоке Батон, Масло, Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/150	Салат капустный, с добавлением растительного масла Суп картофельный с трюнками на мясе – костном бульоне со сметаной Хинкали Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Кефир Вафли	180/180 15/20	Сырники со стухшим молоком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
1 О Д е Н Б	Вермишель на молоке Булочка, Масло, Чай сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	150/180	Салат из свеклы с яблоком, с добавлением растительного масла Суп – Крестянский (перловый) на мясном бульоне Азу по – «Татарски» Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 180/200 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Печенье – юбилейное	200/180 14/14	Рулет рыбный с рисом Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30

Примечание: Составляем право за собой на замеры блюд в связи с недоготовкой продукции поставщиками, предоставляем необходимые сопроводительные документы на данный вид продукции.