

«Утверждаю»

И.О. А. Сатымбаева А.К.

КГКП «Ясли-сад №11 акимата города Костаная, отдела образования акимата города Костаная»

Перспективное меню на летне-осенний период 2022-2023 учебного года
 КГКП «Ясли-сад №11 акимата города Костаная, отдела образования акимата города Костаная»

№ п/п	Завтрак	Вес	1 полдник	Обед	2- полдник	Ужин
1	Каша ячневая на молоке Хлеб, масло Какао-сладкий на молоке	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	Салат морковный, с добавлением растительного масла Свекольник на мясном бульоне со сметаной Полтавка с гуляшом Компот сладкий из сухофруктов. Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Кисель сладкий плодово-ягодный Печенье	Творожно-манная запеканка Соус – ступенное молоко Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной
2	Каша пшеничная на молоке Хлеб, масло, сыр Чай сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 6/9 180/200	Сок натуральный или фрукты	Салат луковый, с добавлением растительного масла Суп рыбный рисовый Макаронны с рыбной котлетой Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Вафли	Каша гречневая с маслом Чай сладкий с медом Хлеб пшеничный, ржаной
3	Вермишель в молоке. Хлеб, масло, Кофейный напиток сладкий на молоке.	180/200 20/35 5/7 180/200	Сок натуральный или фрукты	Салат из капусты и свежето-помидора с добавлением растительного масла Суп – овощной на мясном бульоне Жаркое по - домашнему Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	Кефир Печенье	Вареники с творогом, с маслом Чай сладкий. Хлеб пшеничный, ржаной

Н	Кулессовая на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	100/120	Салат из свеклы с чесночком, с добавлением растительного масла	30/40	Какао на молоке	160/180	Каша рисовая с маслом	180/200
Б	Хлеб, Масло сыр Чай сладкий на молоке	20/35 5/7 6/9 180/200			Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета со сложным гарниром (картофельное пюре) Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	150/160 180/200 150/180 20/35 20/30	Вафли	15/20	Компот сладкий из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 15/35 10/30
5	Каша кукурузная на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты (Яблоко)	100/120	Салат из моркови с чесночком, с добавлением растительного масла	40/50	Йогурт	160/160	Картофельное пюре с зеленым горошком	180/200
Д	Хлеб, масло	20/35 5/7			Суп лапша на м/к бульоне	150/160 180/200	Плюшка	40/50	Чай сладкий	180/200
е	Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200			Плов	150/180			Хлеб пшеничный, ржаной	15/35 10/30
Н					Компот сладкий из сухофруктов	20/35 20/30				
Б					Вит С Хлеб пшеничный, ржаной					
6	Каша манная на молоке	180/200	Сок натуральный или фрукты	100/120	Суп фасолевый на мясо-костном бульоне со сметаной	40/50	Молоко	160/160	Вагрушка	180/200
Д	Хлеб, масло	20/35 5/7			Ленивые толуны	160/180			«Королевская»	180/200
е	Какао сладкий на молоке	180/200			Кисель сладкий плодово-ягодный	180/200			Компот сладкий из сухофруктов	180/200
Н					Вит С	150/180			Хлеб пшеничный, ржаной	15/35 10/30
Б					Хлеб пшеничный, ржаной	20/35 20/30				
7	Омлет	180/200	Сок натуральный или фрукты	130/160	Салат из моркови и яблока, с добавлением растительного масла	40/50	Ряженка	160/160	Вареники с картошкой	180/200
Д	Хлеб, масло, сыр	20/35 5/7 6/9			Борщ на м/к бульоне со сметаной	160/180	Сушки	15/20	Чай сладкий	180/200
е	Кофе сладкий на молоке	180/200			Каша гречневая с гуляшом	180/200			Хлеб пшеничный, ржаной	15/35 10/30
Н					Компот сладкий плодово-ягодный	150/180				
Б					Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	20/35 20/30				

н	«Дружба» молоко Хлеб, масло	180/200 20/35 5/7	Сок натураль- ный или фрукты	Салат «Витамины» с добавлением растительного масла Суп гороховый на м/к бульоне Хишкази Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Молоко Печенье	160/180 14/14	Овощное рагу Чай сладкий с медом Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
б	Чай сладкий на молоке	180/200			20/35 20/30				
9	Каша Полтавка на молоке	180/200	Сок натураль- ный или фрукты	Салат свеклы с яблоком, с добавлением растительного масла Суп «Крестяцкий» (перловый) на м/к бульоне со сметаной Биточки мясные; гороховое пюре Компот сладкий из сухофруктов Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Кефир Булочка по домашне му	160/180 40/50	Макарона с сыром Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
д	Хлеб, масло	20/35 5/7							
н	Кофейный напиток сладкий на молоке	180/200							
б	Чай сладкий на молоке	180/200			20/35 20/30				
1	Каша 5 лаков на молоке	180/200	Сок натураль- ный или фрукты (яблоко)	Салат из свежего огурца, с добавлением растительного масла Суп рыбный Картофельное пюре с рыбной котлетой Кисель сладкий плодово-ягодный Вит С Хлеб пшеничный, ржаной	40/50 160/180 180/200 150/180 20/35 20/30	Компот из с/ф Печенье	160/180 14/14	Бухарский плов Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	180/200 180/200 15/35 10/30
о	Хлеб, масло	20/35 5/7							
д	Чай сладкий на молоке	180/200							
е									
н									
б									

Примечание: (Ставим право за собой на замену блюд в связи с недостатками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

Исполнила Хамхоева Н.П. тел. 87776472099